

io
DONNA

Inconscio
e creatività
La moda
sul lettino
dello
psicanalista

IL FEMMINILE DEL **CORRIERE DELLA SERA** ©

Un anno di
Servizio Civile
Cresce tra i ragazzi
il desiderio
di aiutare gli altri

Vacanza da
“pet sitter”
Cercasi casa
gratis con
gatto da
curare

Abiti, decori,
tavole e vini
per la notte
più *magica*

È
Natale!



RCS MEDIAGROUP SPA SETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABBINAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA DEL 20 DICEMBRE 2025 • N. 51
POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. • D.L. 353/03 CONV. L. 46/04, ART. 1 O. 1 DCS IN L. 10/01/03 (D. DONNA) (D. 1.00) € 2,50. L'EVENTUALE CELLOFANATURA ESTERNA VA INSERITA NELLA RACCOLTA PLASTICA LOPE 04.
PREZZI ALL'ESTERO: A-D 04,50/ B-E-F-L-P 03,50/ GH THINO CHF 3,80/ CH RESTO CHF 4,00/ UK 04,50/USA 08,00



50051>



Exosome Well-Ageing Eye Serum
FRESHLY COSMETICS
39,95 euro.

Esosomi

Minuscole vescicole extracellulari che trasportano informazioni biologiche tra le cellule, veri messaggeri della rigenerazione. Contengono proteine, lipidi e acidi nucleici che stimolano la produzione di collagene, migliorano l'elasticità e favoriscono la riparazione dei tessuti. In cosmetica rappresentano la forma più evoluta di "intelligenza attiva": insegnano agli strati cutanei a comunicare meglio con se stessi, risvegliandone la vitalità profonda.

Spicole

Microstrutture naturali o biotecnologiche che riproducono l'effetto del *microneedling*. Penetrano delicatamente nello strato corneo, riattivano collagene ed elastina e migliorano l'assorbimento dei principi attivi. Risultato: maggior compattezza e luminosità, senza risultare stressanti né invasivi. Sono l'espressione della rigenerazione "soft touch": tecnologia che stimola, ma non aggredisce.



Bio-Performance Micro-Click Concentrate
SHISEIDO 230 euro.

Cica Daily Repairing Cream Concentrate
URIAGE 21,10 euro.



Ectoina

Molecola "eroica", prodotta da microrganismi che sopravvivono in ambienti estremi. In cosmetica funziona come scudo biologico: trattiene l'acqua, riduce l'infiammazione e difende da smog, raggi Uv e sbalzi termici. È il simbolo della resilienza urbana, che mantiene comfort e luminosità anche nelle condizioni più difficili.

Prebiotici

Sono sostanze organiche, alleate invisibili che nutrono il microbioma cutaneo, l'ecosistema di microrganismi che protegge l'incarnato. Rinforzano la barriera, modulano le infiammazioni e mantengono l'idratazione fisiologica. Lavorano in sinergia con probiotici e postbiotici, restituendo equilibrio e comfort. Rendono la routine quotidiana un gesto di ecologia cutanea.



Génifique Ultimate Serum
LANCÔME
225 euro.



All Day All Year Essential Anti-aging Protection
SISLEY 392 euro.

Esposoma

Tutto ciò che, giorno dopo giorno, lascia un'impronta in superficie: luce Uv, inquinamento, stress, sonno, alimentazione. Comprendere le conseguenze di questi fattori ambientali e comportamentali significa leggere la storia del proprio volto e costruire strategie di protezione personalizzate. La cosmetologia contemporanea lavora con funzionali adattogeni e protocolli flessibili, capaci di rispondere ai mutamenti dell'ambiente e dello stile di vita.