

AMICA

N. 7 - LUGLIO 2025
EURO 4,00
WWW.AMICA.IT

BEAUTY
IL GUSTO
DOLCE
DELL'ESTATE

JACE HIGGINS

CATHERINE
MARTIN
"VOLEVO
FARE LA
STILISTA"

MODA MEDITERRANEA

VIAGGIO

A VELE SPIEGATE TRA COSTIERA AMALFITANA E ISOLE EOLIE

ISSN 1120-432 (ONLINE)



ANDAMENTO LENTO

Non è una falsa percezione. La diversa velocità di crescita dei capelli è provata dalla scienza. Per accelerarla, corrono in aiuto pillole di ferro e scrub per la cute. Altrimenti c'è "l'inganno" di schiariture ed extension

Di Rachele Briglia

A CHI TROPPO, a chi niente. Una regola tanto antipatica quanto veritiera, in qualunque circostanza. Hair styling incluso: c'è chi si lamenta di capelli che crescono a velocità eccessiva e chi si tormenta per il problema opposto. Fazioni entrambe osteggiate dalla categoria portata a credere che il differente sviluppo percepito dipenda solo da una sensazione, senza fondamento scientifico. Niente di più sbagliato.

«La velocità con cui si allungano i capelli varia realmente da persona a persona», sostiene Armando Petracci, Framesi global technical director. «I fattori impattanti sono tre: gli ormoni, che sono veri e propri fattori di crescita; il ferro, necessario a imprimere forza al capello; il Dna, che condiziona chi siamo e come evolviamo nel tempo. A questi, poi, si aggiungono stress, alimentazione sbilanciata, fumo, inquinamento ambientale». Che, neanche a dirlo, intervengono negativamente, poiché inibiscono la microcircolazione sanguigna, compromettono l'ossigenazione dei bulbi capillari e quindi la qualità dei fusti. E, dunque, il loro ritmo di crescita. Correre ai ripari è possibile. Ecco qualche consiglio dagli esperti.

La rapidità con cui crescono i capelli è anche questione di geni. Prendersi cura del cuoio capelluto, tuttavia, aiuta, perché preserva la salute dei follicoli, a tutto vantaggio del vigore dei fusti.



ALLA BASE

Conviene partire dal basso. Che, nel caso della chioma, è rappresentato dal cuoio capelluto. «Il terreno che origina i fusti e ne condiziona la crescita», ricorda Petracci. Ogni tre settimane (due, se la temperatura intensifica sudorazione e secrezione sebacea), meglio procedere con una deterzione mirata utilizzando uno scrub specifico per cute e radici: nell'immediato, asporta impurità e lipidi depositati; sul lungo termine, previene cattivi odori e infiammazioni. «Soprattutto, massaggiare una noce di prodotto alla base dei fusti sollecita il microcircolo, quindi l'ossigenazione dei follicoli», dice l'esperto.

Incredible Serum di MILK_SHAKE preserva il cuoio capelluto con proteine del latte e irrobustisce le lunghezze (50 ml, euro 33,70).



AVERE SPRINT

Si presentano sotto forma di shampoo, maschera, siero e persino spray. Sono cosmetici che promettono di accelerare il ritmo di crescita dei fusti. «Più che favorire l'allungamento, preservano e proteggono la salute dei capelli», semplifica Petracci. «Cosa importante, perché problematiche che fino a qualche tempo fa erano appannaggio quasi esclusivamente maschile oggi interessano sempre più anche le donne. Parlo di diradamento, fragilità, caduta eccessiva. Le specialità ultime nate ne tengono conto e vi pongono rimedio». Il resto sta a noi. «Perché questi prodotti lavorino con efficacia, è necessario adottare uno stile di vita il più possibile sano. Senza un'alimentazione equilibrata e un'attenzione costante al cuoio capelluto, anche il miglior cosmetico non porterà i risultati sperati», è la sua conclusione.

Applicato prima di coricarsi, G1 Overnight Boosting Peptide di TYPEBEA incoraggia la crescita dei fusti (100 ml, euro 46,90, da Douglas).



IN UN CLIP

Né lunghi, né corti. «Sono i capelli adatti a vestire le nostre extension», spiega Milla Aralehto, responsabile tecnica di Hairdo Italia. Nate a Hollywood per esigenze di copione, oggi sono a disposizione di tutte le donne. «Si fissano», assicura l'esperta, «con semplicità, complice un sistema a clip invisibile allo sguardo. E si gestiscono con altrettanta facilità». Realizzate in fibra sintetica Tru2Life, dopo il lavaggio (a mano) e l'asciugatura (all'aria o con fon), possono essere trattate con piastra o arricciacapelli. «Per allungare o rimpolpare un mini raccolto, invece, sono perfette le "prolunghe" sotto forma di chignon, frangette e ponytail», dice Aralehto. Il costo? Da euro 19,90 (hairdo.it).

Integrazioni *Le vitamine si prendono cura delle lunghezze: se il gruppo B è essenziale per la sintesi della cheratina e il nutrimento dei follicoli, la D preserva da caduta eccessiva. La E? Favorisce la circolazione sanguigna del cuoio capelluto*



Il siero day & night Acidic bonding concentrate di REDKEN ripara e protegge 24 ore su 24, sette giorni su sette (100 ml, euro 45,90).



La maschera Speedy hair di BIOPPOINT Professional promette capelli sei volte più forti e più lunghi di 2,25 cm in un mese (300 ml, euro 9,90).

Districa, stimola e rinforza all'istante con estratto di china: Balsamo Antichute alla chinina e stella alpina bio di KLORANE (200 ml, euro 19,90).



OSARE IL BOB

Una chioma al rallenty va gestita con una certa astuzia. «Un taglio azzecato contribuisce a valorizzare anche le mezze lunghezze, tradizionalmente le più indigeste», racconta Petracci. «Una scalatura, pure leggera, è la scelta migliore se i capelli sono lisci o leggermente mossi. Se sono fini o con punte visibilmente danneggiate, il consiglio è di optare per un taglio netto - un medium bob, per esempio - che doni maggiore volume a livello visivo. Sfruttare il movimento naturale delle ciocche, sollevando le radici, è la regola aurea se i capelli sono ricci o crespi».

IL GIUSTO TONO

Non solo il taglio: anche la nuance può contribuire a ingannare lo sguardo (e l'attesa). «L'effetto bicolor è il più adatto a simulare una lunghezza maggiore del reale», suggerisce il direttore tecnico Framesi. «Prevede una schiaritura a livello delle punte che, visivamente, aggiunge centimetri. Unico neo: se i fusti peccano in volume o densità, meglio optare per colorazioni scure e uniformi, per un risultato di maggiore pienezza».

Hair Growth & Density Treatment di FRESHLY previene l'indebolimento dei follicoli piliferi, sollecitando la crescita dei capelli (50 ml, euro 29,95).

