

# GRAZIA

€ 2,00  
settimanale n. 21  
5/5/2022  
Maggio 2022

**HILARY  
DUFF**

SARÒ SEMPRE  
LA VOSTRA RAGAZZA  
DELLA PORTA  
ACCANTO

**GIORGIA SURINA**  
NESSUNO PUÒ  
GIUDICARMI SE  
DESIDERO UN  
FIGLIO A 47 ANNI

**MARTINA  
COLOMBARI**  
IO, LE MIE  
MONTAGNE  
RUSSE  
E ANCHE  
UN CERTO  
JOVANOTTI


**NEWS**

NOI CHE  
ABBIAMO  
LOTTATO  
PER AVERE  
IL COGNOME  
DELLA  
MADRE

**EUROVISION**  
COMUNQUE  
VADA,  
VINCERÀ  
L'UCRAINA

**MODA  
ANTEPRIMA  
D'ESTATE**



GRUPPO  MONDADORI



HILARY  
DUFF  
34 ANNI  
ATTRICE

# IL CORPO CHE DESIDERI

Onde d'urto, energia termica, strumenti hi-tech, radiofrequenza tripolare, microvibrazione.

Qui *Grazia* ti racconta **le novità dal medico estetico, a casa e in istituto** per combattere le imperfezioni in sicurezza e arrivare in forma alla prova bikini

di CARLA TINAGLI e MICHELE MEREU foto di FLORIAN SOMMET

**P**ersonalizzazione e tecnologia sono le parole del momento. Soprattutto per la cura del corpo in cui tutto parte da un consulto dal medico che, in base all'inetetismo da correggere, indirizza verso la metodica più avanzata.

## Meno cellulite, più tono

La sinergia di due tecniche di ultima generazione, gli ultrasuoni e le onde d'urto, sono il plus di *Accent Prime*, un macchinario che leviga e rimodella cosce e glutei. «Gli ultrasuoni, emessi con onde trasversali, contrastano il tessuto adiposo esattamente dove si sono formati i cuscinetti, mentre la radiofrequenza riscalda il derma stimolando la formazione di nuovo collagene», spiega Stefania Enginoli, medico estetico a Milano. «Il trattamento è confortevole e la sensazione che si avverte è simile a un massaggio: di solito si consigliano quattro sedute in un mese, ciascuna a una distanza di una settimana l'una dall'altra e poi si mantiene l'effetto con un unico appuntamento mensile». Info: [almalasers.it](http://almalasers.it).

## Contro le smagliature

Quegli odiosi segni bianchi su pancia, fianchi, cosce, seno. Le smagliature sono un vero e proprio cruccio: secondo i dati più recenti è un inetetismo che solo in Italia colpisce oltre ventisei milioni di persone. «Sono lesioni cutanee difficili da eliminare, causate di solito da un brusco cambiamento di peso dovuto a sbalzi

ormonali», dice Elisabetta Fulgione, dermatologa presso l'università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli". Per fortuna da uno studio condotto dall'università di Pisa arriva una buona notizia: una nuova tecnologia sicura e non invasiva che le attenua notevolmente. «La metodica si chiama *Biodermogenesi*, è made in Italy e combina per la prima volta nello stesso manipolo tre funzioni, che sono state già sfruttate singolarmente in medicina», spiega Pier Antonio Bacci, professore di flebologia e chirurgia estetica all'università di Siena, Roma e Barcellona. «La prima è il vacuum che stimola la riattivazione del microcircolo cutaneo; la seconda sono i campi elettromagnetici, capaci di favorire l'ossigenazione; la terza, la stimolazione elettrica per veicolare i principi attivi e potenziare la produzione di collagene». Dopo circa sei-nove sedute, le striature appaiono "riempite" e recuperano persino la capacità di abbronzarsi. «I risultati sono evidenti anche nelle lesioni più vecchie, con tutti i fototipi e si mantengono nel tempo», precisa Bacci. Info: [biodermogenesi.com](http://biodermogenesi.com).

## Obiettivo pancia piatta

Sfrutta l'energia termica del laser a diodi la nuova tecnologia di *Venus Bliss*, messa a punto dai laboratori di ricerca e sviluppo dell'azienda leader israeliana Venus Concept. «Si crea uno shock di calore che colpisce in modo mirato le cellule adipose del girovita, che poi vengono metabolizzate ed eliminate dall'organismo in modo fisiologico», dice Stefano Cattabeni, chirurgo plastico a Milano, uno

dei primi a utilizzare questo device già noto nei paesi anglosassoni (la tennista Serena Williams l'ha scelto per la sua remise en forme dopo la maternità). «Grazie a un sistema di raffreddamento il trattamento non è doloroso e dura circa 25 minuti». Si può affiancare anche a un altro manipolo di radiofrequenza multipolare dotato di campi elettromagnetici, che migliorano la texture della pelle. **La metodica, che prevede da una a tre sedute e permette di tornare subito alla vita normale**, richiede uno stile di vita sano ed equilibrato. I risultati sono subito visibili, anche se si stabilizzano dopo alcune settimane. Info: [venustreatments.com](http://venustreatments.com).

### Braccia snelle e compatte

L'effetto "tendina" (avambraccia rilassate, cadenti) è uno dei più temuti, se non altro perché comporta un abbigliamento che mette al bando top scollati e abiti senza maniche. Per attenuare questo fenomeno purtroppo fisiologico (le connessioni tra fasce muscolari e cute sono meno tese rispetto ad altre zone, per cui è evidente che con il passare dell'età i muscoli perdano tonicità), Lumenis, aziend top in ambito tecnologico, propone *Legend Pro Plus*, una radiofrequenza tripolare che funziona con un doppio protocollo. «**Da una parte stimola la formazione di collagene; dall'altra, attraverso un puntale dotato di microaghi invisibili, emette un'energia ibrida, composta sempre da radiofrequenza e una corrente galvanica, in grado di stimolare una rigenerazione più profonda del muscolo**», racconta Stefano Vertuè, medico estetico a Milano. «Tant'è vero che alla fine della seduta si avverte un indolenzimento come se ci si fosse allenati». Il trattamento è "à la carte": il medico, in base alle esigenze del paziente, può impostarlo solo in modalità radiofrequenza oppure energia ibrida, in modo da alternare o abbinare i due programmi. Le sedute durano di media 20, 30 minuti. Info: [lumenis.it](http://lumenis.it).

### Focus sulle ginocchia

Tra minigonne, shorts (sdoganati dall'attrice Kristin Stewart persino per il red carpet in occasione della premiazione degli Oscar) e abiti leggeri, quest'estate le ginocchia si scopriranno e dovranno essere sgonfie

e scolpite. Sono una zona del corpo dove facilmente si accumula grasso, in più sono spesso trascurate perché difficili da trattare. Grazie a *Endosphères Therapy*, una tecnologia messa a punto in Italia che sfrutta un sistema di microvibrazione compressiva, si interviene in modo mirato. «Si utilizza un manipolo dalla forma ergonomica che raggiunge anche le parti più difficili», spiega Gianluca Cavalletti, ceo di Fenix Group che distribuisce il macchinario. «**Il trattamento ristabilisce un corretto flusso vascolare, attenua gonfiore e adiposità e rafforza le fibre muscolari, regalando un'immediata sensazione di leggerezza**». Il ciclo prevede 12 sedute, da eseguire con cadenza bisettimanale. Info: [endospheres.it](http://endospheres.it).

### Pelle levigata (e idratata)

C'era una volta la ceretta. Un appuntamento necessario per essere lisce e levigate, ma non proprio piacevolissimo. Beh, grazie alla tecnologia cosmetica più avanzata, **questo rituale è diventato un trattamento beauty rilassante che rende la pelle più tonica e compatta**. «Si comincia da un'esfoliazione con una spazzola in crine di cavallo e fibre di rame che libera la pelle da impurità e peli incarniti, poi si passa a un peeling enzimatico con papaina che rallenta la crescita dei peli, abbinato a uno scrub a base di cera d'api e olio d'argan», spiega Raffaele La Montagna, ideatore del metodo che si chiama *Epilcera*. «A questo punto, **con un aerografo viene vaporizzata un'acqua termale arricchita di olio lenitivo, si massaggia poi un latte idratante, e infine si sparge un talco che asciuga la pelle**». Eccoci al momento vero e proprio della ceretta, scelta in base alle esigenze di ciascuno: se i peli sono omogenei, si preferisce il metodo brasiliano senza l'utilizzo di strisce che è più delicato, altrimenti, se c'è stato un uso prolungato di rasoi o creme, si opta per lo strappo, molto più dolce del solito visto che la pelle è stata "preparata" ad hoc. «Il trattamento termina con un'ulteriore nebulizzazione e **si termina con un massaggio con pietre laviche calde e fredde che stimolano l'azione drenante**», dice La Montagna. Il trattamento dura un'ora e mezzo ed è completo anche se interessa una sola zona del corpo. Info: [epilcera.com](http://epilcera.com). ■

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## LA DIETA PER RIATTIVARE GLI ORMONI

DEFINITE LE "SENTINELLE" DEL BENESSERE, GLI ORMONI REGOLANO L'AGING E AGISCONO IN OGNI AMBITO ORGANICO: SUL GRASSO, MA ANCHE SULLE OSSA, SULLA PELLE, SULLA CONCENTRAZIONE E SULL'UMORE. IL LIBRO *LA DIETA DEL RESTART ORMONALE*, SPERLING & KUPFER, SCRITTO DALLA GIORNALISTA MARGHERITA ENRICO E DA EMANUELE DE NOBILI, ESPERTO IN MEDICINA RIGENERATIVA, **ILLUSTRA IL METODO DI 28 GIORNI PER RIATTIVARE IN MODO VIRTUOSO IL CIRCOLO DEGLI ORMONI. IL PERCORSO È DIVISO IN CINQUE FASI CHE ALTERNANO CICLI DI SEMI-DIGIUNO A UNA DIETA PESCETARIANA** (CON TANTO DI RICETTE E CONSIGLI), ABBINATI AD ATTIVITÀ FISICA E ALLA GINNASTICA ORMONALE TIBETANA, CHE HA UN FORTE POTERE ANTI-STRESS. SI ARRIVA A PERDERE FINO A TRE CHILI NELLA PRIMA SETTIMANA, POI UNO IN MEDIA OGNI SETTE GIORNI, MA SOPRATTUTTO SI RESETTA IL METABOLISMO RECUPERANDO ENERGIA GIOVINEZZA.