

F

N.20 SETTIMANALE 24.05.2022
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE
CORAGGIOSE**
QUELLO CHE
HO FATTO PER
IL MIO FRATELLO
ALESSANDRO
MARIANO

Viaggi
WEEKEND
IN GRECIA

Benessere
LA DIETA
DELLE 10 ORE

Festival di Cannes

**ANNE
Hathaway**

L'AMORE
CANCELLA
LE RUGHE

**Il ritorno
di Top Gun**
ANCORA PAZZE
PER TOM CRUISE

David Bowie e Iman
INSIEME PER SEMPRE
(ANCHE AL CINEMA)

Sandra Bonzi
MIO MARITO
CLAUDIO BISIO

30 anni dopo
GIOVANNI
FALCONE
IO TI RICORDO

SPECIALE
BELLEZZA

AMICO SOLE

PELLE, VISO, CORPO:
PREPARATI ALL'ESTATE



9 772280 773301



CAIRO EDITORE



Taping e bende saline portano la spa a casa

Le formule cosmetiche continuano a evolversi, diventando sempre più confortevoli e performanti. Come *Bende Drenanti* di Somatoline SkinExpert per le gambe, che vantano una concentrazione molto elevata di sale, circa 11 per cento, efficace contro la ritenzione idrica. Si tratta di un impacco osmotico che rimodella, riduce i ristagni e i

centimetri delle cosce. Assoluta novità i cerotti *Crio-Taping* di Collistar Milano: ispirati alla chiropratica, funzionano con doppia azione biomeccanica e cosmetica. **I cerotti, da tenere in posa per tre giorni, stimolano drenaggio ed eliminazione dei liquidi**, mentre *Crio-Gel Anticellulite*, massaggiato nei quattro giorni successivi, grazie all'effetto freddo, alleggerisce e riattiva la circolazione linfatica nell'area dove il patch era applicato.

Dallo scrub alla ceretta metti in buone mani

Effettuare scrub regolari a casa è una panacea, ma regalarsi un trattamento mensile in istituto fa la differenza. Per esempio *BodyMotion - Peau Douce* di Matis Paris, oltre al **gommage eliminato sotto la doccia con spugna konjac**, comprende un **massaggio con acupressioni riequilibranti dello stato emozionale**.

Puntano sulla tecnologia di nuova generazione i rituali mirati a ridefinire la silhouette come *Maximus Revive* di Lumenis, che combina attivazione muscolare dinamica e radiofrequenza tripolare per attenuare tutte le forme di cellulite e rilassamento cutaneo. «*Ibsa Derma ha, invece, brevettato una molecola all'acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare in grado di "diffondersi" nell'area in cui viene iniettata, rigenerandola in modo fisiologico*, e migliorando la sintesi di nuove fibre elastiche», dice Antonello Tateo, chirurgo plastico ricostruttivo a Milano. Il metodo è adatto a braccia, ginocchia, décolleté e le iniezioni, superficiali, hanno anche una funzione preventiva.

Capitolo a parte spetta alla ceretta, tanto fastidiosa quanto inefficace su peli ancora troppo corti per essere catturati, ma troppo evidenti per passare inosservati. «**Per ovviare al problema, il metodo Skin's agisce sulla cheratina pilifera senza bisogno dello strappo**», afferma Andrea Corda, titolare di Atar 22 che distribuisce il metodo.

«Utilizza una pasta a base di polimeri che si solidifica alla stregua di un calco, inglobando i fusti senza aderire alla pelle. Quando la si toglie non fa male, è veloce e si può ripetere quando si vuole. Adatto anche alle pelli sensibili e a tutte le aree del corpo, non spezza i peli, ma appunto li sfilta (si parla di epilazione, non di depilazione), limitando follicoliti, peli incarniti, irritazioni».

In questa stagione le creme per il corpo dovrebbero essere ricche di acidi grassi, cere, acido ialuronico, estratti drenanti come escina e centella



1. Azione destoccante. **Concentrato Riducente Tonificante & Sublimante Body-Slim Lierac** (39,90 euro).
2. In formato spray, **Fluido Bifasico Riducente Superbody Becos** (47 euro).
3. Con tensioattivi eco-sostenibili, **Gel Doccia Detergente Delicato Extra Smooth Skin's Atar 22** (15 euro).
4. Si usano in sinergia con il trattamento corpo per attenuare i gonfiori, **Bende al Sale Rosa dell'Himalaya Cellulite Trattamento Spa Rouj+** (25 euro).