



**ODETTE GIUFFRIDA**  
*25 anni, judoka, in corsa  
per le Olimpiadi 2020*

**Libertà è...**

«Ribellarsi ai pregiudizi e ai luoghi comuni per seguire ed esprimere quello che realmente siamo. Per me libertà è sinonimo di felicità».

**Il suo primo gesto di ribellione andato a buon fine?**

«Combattere ogni mattina con mia madre quando andavo a scuola: dopo tre maschi voleva vestirmi come una principessa. Io invece mi sentivo a mio agio con un paio di jeans o in una tuta!».

**Lei sceglie di pancia o di testa?**

«Nella quotidianità sono una persona che riflette molto, ma nel mio sport uno dei punti di forza è proprio l'istinto».

**Potendo regalare la libertà a qualcuno...**

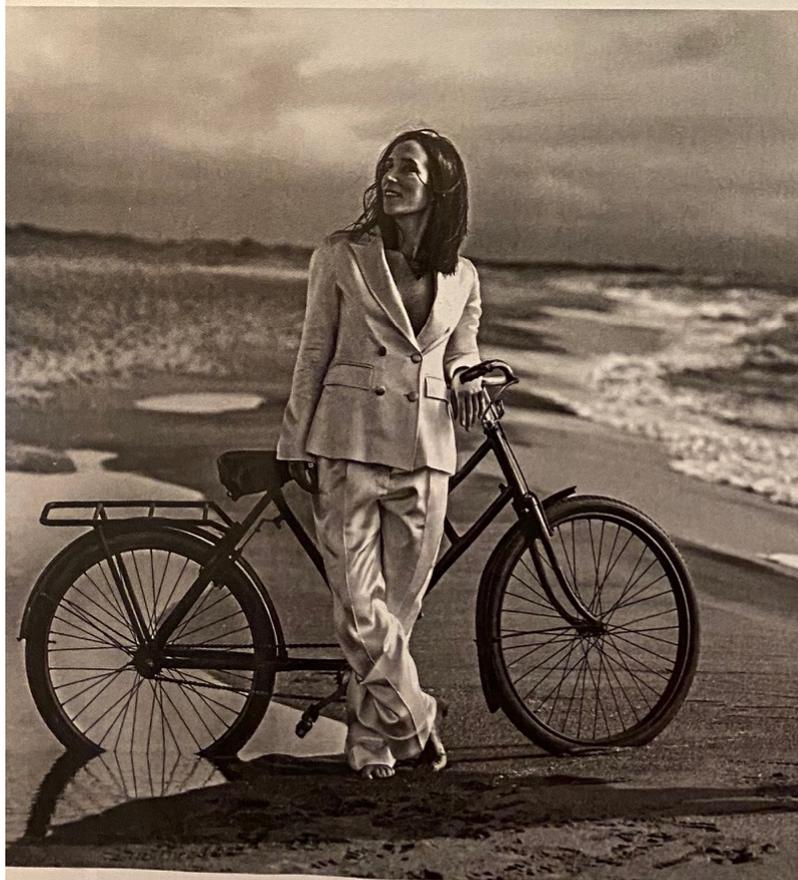
«Ai bambini che non hanno la possibilità di istruirsi e seguire i loro sogni. E poi alle donne che non sono libere di dire no o di dire sì».

**La libertà nella bellezza,**

«Accettarci. Sentirci belle con le nostre imperfezioni».

**Quando le donne si sentiranno veramente libere?**

«Quando avranno tutte l'opportunità di studiare, di scegliere, di vestirsi come credono. Quando sapranno mostrare sia la loro forza sia la loro sensibilità».



**CHIARA GAMBERALE**

*42 anni, scrittrice. Il suo ultimo romanzo  
si intitola L'isola dell'abbandono*

**Libertà è...**

«Tutto. È l'altro nome che diamo alla nostra identità».

**Il suo primo gesto di ribellione andato a buon fine?**

«Capire che niente mi piaceva di più che ascoltare una storia per poi scriverla. Nonostante la mia sia una famiglia di gente di numeri. Ecco, forse la vocazione è una forma di libertà. Sin da piccola mi chiudevo in camera e scrivevo. Il mio primo romanzo lo scrissi a 6 anni e mezzo. I miei genitori furono bravi a non chiamare lo psicologo. Infatti è diventato il mio lavoro».

**Lei sceglie di pancia o di testa?**

«La testa? Mai frequentata».

**Potendo regalare la libertà a qualcuno...**

«A mia figlia Vita. Vorrei che fosse libera da me».

**La libertà nella bellezza.**

«Sono intrinsecamente collegate. Ciò che mi piace è libero. Un uomo, una donna anche solo trattenuti nel loro comportamento non sono belli. È bello chi è libero di essere se stesso e uguale solo a se stesso».

**Quando le donne si sentiranno veramente libere?**

«Quando capiranno che lo strumento più importante per la libertà è la conoscenza di noi stessi. Nel momento in cui non vuoi essere qualcos'altro o qualcun altro, allora sai davvero chi sei. E quindi realizzi a chi devi assomigliare. A quella lì».



## MARGHERITA VICARIO

*32 anni, attrice e cantautrice,  
il suo ultimo singolo si intitola Giubbottino*

### Libertà è...

«Ricerca. La ricerca è movimento, quindi cambiamento. È la volontà di evolversi, crescere, approfondire. Solo se si studia si è liberi di reagire come si vuole. L'ignoranza è una trappola. La conoscenza è libertà».

### Il suo primo gesto di ribellione andato a buon fine?

«È stato da adulta. Ero innamoratissima di un ragazzo che mi teneva sotto scacco, centellinavo ogni parola e reazione per paura di perderlo. Allora mi sono ribellata a me stessa e gli ho urlato che l'amavo da impazzire nonostante lui non volesse una relazione seria. Non ci siamo più visti... ma è stato liberatorio. Come canto nel mio ultimo singolo *Giubbottino*: "Tu al tuo uomo digli tutto, ti farà godere il doppio". Così è successo con il mio recente fidanzato, che amo molto e con cui ora mi sento molto più libera».

### Lei sceglie di pancia o di testa?

«Non credo molto in questo binomio. L'intuizione è sempre di tutto il corpo: della pancia, della testa, della pelle, del naso, del cuore...».

### Potendo regalare la libertà a qualcuno...

«A ogni neonato italiano donerei per legge un violino come fece José Antonio Abreu da ministro della Cultura in Venezuela negli anni '70, dando vita a un sistema nazionale di orchestre! Perché la musica è libertà».

### La libertà nella bellezza.

«È ancora un miraggio forse. Il mio ambiente è un po' viziato. Ci sono dei canoni rigidi, a volte stereotipati. Penso che ci si debba accettare per quello che si è. Ma prima di farlo bisogna assolutamente trasformarsi nella versione migliore di se stessi. Senza rimpianti».

### Quando le donne si sentiranno veramente libere?

«Quando avranno finalmente contagiato tutti gli uomini della Terra con la loro poesia, la loro fantasia e la loro bellezza».

ODETTE GIUFFRIDA Body, **BARTOLOTTA&MARTORANA**, sandali, **DI MINNO**. ANNA FERZETTI Abito, **DANIELE NIBOLI**. CHIARA GAMBERALE Smoking, **ANGELA BELLOMO**. MARGHERITA VICARIO Abito nero, **BARTOLOTTA&MARTORANA**. Make-up Flavio Belelli using The Slim **YSL BEAUTY**. Hair Monica Marchetti Global Fashion Ambassador **L'ORÉAL PROFESSIONNEL** using Tecniart Ring Light.